

MĀCI MUMS LŪGT

Sabata pēcpusdienai

NEDEĻAS PĒTĪJUMIEM:

Ps. 105:5; Kol. 3:16, Jēk. 5:13, Ps. 44, Ps. 22, Ps. 13, Ps. 60:2–6.

ATMIŅAS TEKSTS:

“Un notika, ka Viņš kādā vietā lūdza Dievu; kad Viņš bija beidzis lūgt, tad kāds no Viņa mācekļiem sacīja Viņam: ‘Kungs, māci mums Dievu lūgt, itin kā arī Jānis ir mācījis savus mācekļus.’” (Lk. 11:1)

Uzskats, ka tikai spontāna, iepriekš neiemācīta lūgšana ir patiesa, šķiet, dominē kristiešu vidū. Tomēr Jēzus mācekļi tika ārkārtīgi atalgoti, kad viņi lūdza Jēzu iemācīt viņiem lūgt. Dievs ir nolīcis Psalmus, lūgšanu grāmatu, Bībeles centrā, ne tikai lai parādītu mums, kā lūdza Dieva cilvēki senatnē, bet arī iemācīt mums, kā mēs varam lūgt mūsdienās.

No seniem laikiem Psalmi ir bijuši pamatā Dieva ļaužu lūgšanām, tai skaitā Jēzus lūgšanām (1. Laiku 16:7, 9; Neh. 12:8; Mt. 27:46; Ef. 5:19). Šajā nedēļā mēs iepazīsim, kāda loma bija Psalmiem, palīdzot Dieva ļaudīm veikt savu dzīves ceļojumu un augt attiecībās ar Dievu. Mums jāatceras, ka psalmi ir lūgšanas, un tāpēc tie ir nenovērtējami ne tikai teoloģisko atziņu dēļ, bet arī tāpēc, ka tie var bagātināt un pārveidot mūsu individuālās un kopīgās lūgšanas.

Lūgšanu izteikšana Psalmu vārdiem ir palīdzējusi daudziem ticīgajiem izveidot un saglabāt regulāru un piepildošu lūgšanu dzīvi.

Šajā nedēļā mēs turpināsim iepazīt Psalmus, īpaši to brīžu kontekstā, kad mums neklājas labi.

Iepazīsties ar šīs nedēļas tēmu, lai sagatavotos Bībeles izpētei 13. janvārī.

Veicinot Psalmu izmantošanu lūgšanās

Izlasi Ps. 105:5, Kol. 3:16 un Jēk. 5:13. Kāda ir Psalmu vieta ticīgo pielūgsmes pieredzē?

Vienkāršs veids, kā ieviest Psalmus ikdienas dzīvē, ir katru dienu veltīt laiku, lai tos lasītu, sākot ar Ps. 1. Vēl viens veids ir lasīt psalmus, kas atbilst tavai tagadējai situācijai, lai arī kas būtu noticis: ir raudu dziesmas, kopienas raudu psalmi, pateicības psalmi, slavas dziesmas, grēku nožēlas psalmi, gudrības psalmi (meklējot Dieva gudrību un vadību), vēsturiskie psalmi, psalmi, kas pauž dusmas un atreibību, un svētceļojumu psalmi. Šī ceturkšņa laikā mēs aplūkosim daudzus no tiem un pētīsim šos psalmus kontekstā, kādā tie parādās.

Kā tad lai mēs lasām Psalmus?

Vispirms izlasi psalmu, mazliet pārdomā to un tad lūdz. Kavēties domās pie psalma ietver dažādu aspektu pārdomāšanu: var pārdomāt veidu, kā dziesminieks uzrunā Dievu un kāds bija lūgšanas iemesls. Pārdomā, kā tava situācija atbilst dziesminieka pieredzei un kā psalms varētu palīdzēt tev formulēt savu pieredzi. Tu būsi pārsteigts, cik bieži spēsi savienoties ar lasīto.

Ja psalmos kaut kas tevi izaicina, pārdomā, piemēram, vai psalms korigē tavas šā brīža nepareizās cerības saistībā ar taviem pārdzīvojumiem. Pārdomā psalmu vēsti Kristus personas un glābšanas darba gaismā, kā arī ilgtermiņa cerību, ko tev piedāvā Kristus paveiktais. Kā mēs zinām (jeb kā mums vajadzētu zināt), vienmēr ir noderīgi uz visu Bībelē raudzīties Kristus un krusta gaismā.

Tāpat meklē jaunus lūgšanas motīvus, ko sniedz psalms, un padomā par to nozīmi tavā dzīvē, tavai draudzei un pasaulei. Lūdz, lai Dievs ieliek Savu Vārdu tavā sirdī un prātā. Ja psalms atbilst kāda tev pazīstama cilvēka situācijai, aizlūdz par šo personu. Psalmi aptver ļoti daudzus dzīves aspektus, un mēs varam kļūt bagātāki, lasot un uzņemot savā sirdī to, ko tie mums atklāj.

Ko nozīmē “Kristus vārds lai bagātīgi mājō jūsos” (Kol. 3:16)? Kāpēc Bībeles lasīšana ir pirmais un visizšķirošākais solis, lai to piedzīvotu?

Uzticība bēdu laikos

Visi kristieši zina un ir piedzīvojuši izmisuma un ciešanu laikus, pārdomājot, kas īsti ir tas, ko Kungs dara, vai arī kāpēc Kungs ļauj kaut kam tādām ar viņiem notikt. Dziesminieki paši piedzīvoja kaut ko līdzīgu. Un, pateicoties dievišķajai iedvesmai, viņi pierakstīja to, ko bija piedzīvojuši.

Izlasī Ps. 44. Ko tas mums atklāj, un kāpēc tas ir aktuāli ticīgajiem visos laikmetos?

Psalmu izvēle draudzes dievkalpojumos bieži atspoguļo noskaņu un vārdu ierobežotību, ko mēs izsakām savās kopīgajās lūgšanās. Šāda ierobežota izvēle var liecināt par mūsu nespēju vai grūtībām sastapties ar dzīves tumšajām realitātēm. Lai gan mums dažreiz šķiet, ka Dievs pret mums izturas netaisnīgi, kad mūs piemeklē ciešanas, mēs dažkārt neuzskatām par piemērotu izteikt savas domas publiskā dievkalpojumā vai pat personīgā lūgšanā.

Šī izvairīšanās var panākt to, ka mēs palaižam garām pielūgsmes jēgu. Nespēja godīgi un atklāti izteikt savas jūtas un uzskatus Dieva priekšā lūgšanā bieži atstāj mūs savu emociju verdzībā. Tas arī neļauj mums uzticīgi un ar pašāvību tuvoties Dievam. Psalmu lūgšana sniedz pārliecību, ka tad, kad mēs lūdzam un pienesam Dievam pielūgsmi, no mums netiek sagaidīts, ka mēs nosodīsim vai noliegsim savu pieredzi.

Piemēram, Ps. 44 var palīdzēt lūdzējiem brīvi un adekvāti formulēt savu pieredzi attiecībā uz nevainīgām ciešanām. Psalmu lūgšana palīdz cilvēkiem izjust vārda brīvību lūgšanā. Psalmi dod mums vārdus, kurus mēs nevaram ne atrast, ne uzdrīkstēties izteikt. “Mūsu sirds nav atkāpusies, un mūsu soļi nav novirzījušies no Taviem ceļiem, lai gan Tu mūs satriec šakālu mītnu vidū un turi mūs aplātus ar nāves nakts tumsību.” (Ps. 44:20)

Tomēr ievērojiet, kā sākas Ps. 44. Autors runā par to, kā pagātnē Dievs bija darījis lielas lietas Savas tautas labā. Tādējādi viņš pauž uzticību Dievam, nevis “savam stopam” (Ps. 44:7).

Neskatoties uz to, Dieva ļaudis joprojām piedzīvo grūtības. Bēdu un vaimanu saraksts ir garš un sāpīgs. Tomēr pat šajos brīžos dziesminieks sauc, lai Dievs atbrīvo, lai “izglābj mūs Tavas žēlastības dēļ” (Ps. 44:27). Tas ir, pat grūtībās viņš atzīst Dieva un Viņa mīlestības realitāti.

Kā smelšanās pagātnē, kad Dieva klātbūtne likās ļoti reāla, var palīdzēt tikt galā ar tiem brīžiem, kad grūtības liek domāt, ka Dievs ir tālu? _____

Izmisuma psalms

Psalmu izmantošana lūgšanā vairāk nekā tikai palīdz lūdzējam brīvi izteikt savu lūgšanu. Psalmi pārtrauga viņu pieredzi saskaņā ar Dieva standartiem un padara to izturamu, ieviešot cerību un pārliecību par Dieva klātbūtni.

Izlasi Ps. 22. Ko mēs varam mācīties no šī psalma par uzticību Dievam lielās ciešanās?

Žēlabu vārdi Ps. 22:2 var palīdzēt ciešanās nonākušiem cilvēkiem izteikt savas skumjas un vientulības izjūtu: “Mans Dievs, mans Dievs, kāpēc Tu mani esi atstājis? Tu esi tik tālu no manis ar Savu palīdzību un nedzirdi manu saucienu vārdus!”

Tomēr, atrodoties ciešanās un pārbaudījumos, tiek izteikti arī šie vārdi: “Tad es paudīšu Tavu Vārdu saviem brāļiem, draudzes vidū es Tevi slavēšu.” (Ps. 22:23)

Citiem vārdiem, lai gan šīs konkrētās jūtas var nesakrist ar autora pašreizējo dilemmu, dziesminieks joprojām pauda ticību Dievam un paziņoja, ka, lai arī kas notiktu, viņš joprojām slavēs Dievu.

Lieta ir tāda, ka, sagādājot mums vārdus lūgšanai, psalmi māca mums skatīties tālāk par mūsu pašreizējo situāciju un ticībā saskatīt brīdi, kad mūsu dzīve Dieva žēlastībā tiks atjaunota.

Psalmu lūgšana tādējādi aizved lūdzējus uz jauniem garīgiem apvāršņiem. Psalmi ļauj lūdzējiem paust savas jūtas un izpratni, taču viņi netiek atstāti tur, kur viņi ir pašlaik. Lūdzēji tiek mudināti Dieva priekšā atstāt sāpes, vilšanos, dusmas un izmisumu un uzticēties Viņam neatkarīgi no apstākļiem.

Daudzos psalmos novērotā pāreja no vaimanām uz slavēšanu liecina par garīgo pārveidi, ko ticīgie piedzīvo, saņemot dievišķo žēlastību un mierinājumu lūgšanā.

Kā mēs varam mācīties skatīties tālāk par mūsu grūtībām un uzticēties Dieva labestībai, lai arī ko mēs šobrīd piedzīvotu?

No izmisuma uz cerību

Mēs visi, iespējams, esam piedzīvojuši brīžus, kad Dieva klātbūtne likās ļoti tālu no mums. Kurš gan reizēm nav domājis: kā tas varēja notikt?

Dziesminieki, kas bija tādi paši cilvēki kā mēs, noteikti piedzīvoja kaut ko līdzīgu. Lai gan, jā, reizēm mūsu grēki uzliek mums pārbaudījumus, reizēm tie šķiet tik negodīgi un mēs jūtamies tā, it kā nebūtu to pelnījuši. Un kurš gan nav bijis šādā situācijā?!

Izlasī Ps. 13. Kādus divus galvenos stāvokļus tu vari ieraudzīt šajā psalmā? Kā tu domā, kāds lēmums ienesa radikālo izmaiņu dziesminieka vispārējos uzskatos? _____

“Cik ilgi, ak, Kungs, Tu neliksies zinis par mani, cik ilgi Tu apslēpsi Savu vaigu no manis?” (Ps. 13:2) Un kurš gan nevar identificēties ar šīm jūtām, lai arī cik tās būtu nepareizas? (Vai gan Dievs jebkad kādu no mums aizmirst?!)

Ps. 13 norāda uz veidu, kā izvairīties no vēl vienas bieži sastopamas kļūdas – no fokusēšanās uz sevi un savām problēmām lūgšanas laikā. Šis psalms var pārveidot mūsu lūgšanu, liekot mums vēlreiz apliecināt uzticību un nemainīgu raksturu tam, kā Dievs izturas pret Saviem ļaudīm.

Protams, lai gan psalms sākas ar žēlabām un sūdzībām, ar to tas nebeidzas. Un tas ir izšķirošais.

Psalms liek mums apzināti izvēlēties uzticēties Dieva glābjošajam spēkam (Ps. 13:5), lai mūsu bailes un trauksme (Ps. 13:1–4) pakāpeniski dotu ceļu Dieva pestīšanai un mēs sāktu piedzīvot pārmaiņas no žēlabām uz slavēšanu, no izmisuma uz cerību (Ps. 13:5, 6).

Tomēr vienkārša psalmu vārdu atkārtošana, tikai nedaudz izprotot to nozīmi, neradīs patiesu transformāciju, ko bija doma panākt ar to lietošanu. Lūdzot psalmus, mums jāmeklē Svētais Gars, kas ļautu mums rīkoties tā, kā to prasa psalms. Psalmi ir Dieva Vārds, kas pārveido ticīgo raksturu un rīcību, nevis vienkārši informē. Ar Dieva žēlastību ticīgo dzīvē izpaužas psalmu apsolījumi. Tas nozīmē, ka mēs ļaujam Dieva Vārdam veidot mūs pēc Dieva gribas un savienot mūs ar Kristu, kurš lieliski parādīja Dieva gribu un kā iemiesotais Dieva Dēls lūdza arī psalmus.

Kā tavi pārbaudījumi var tevi vest tuvāk Dievam? Kāpēc tad, kad neesi uzmanīgs, tie tevi var aizvest prom no Viņa? _____

Ak, atjauno mūs atkal

Izlasī Ps. 60:2–7. Kā tu domā, kādos gadījumos šis psalms būtu atbilstoša lūgšana? Kā mēs varam gūt labumu no raudu psalmiem pat tad, ja piedzīvojam priesīgos dzīves periodus? _____

Raudu psalmi kopumā tiek saprasti kā grūtos laikos dzīvojošu cilvēku lūgšanas. Tie var būt fiziski, psiholoģiski vai garīgi grūti laiki. Vai arī visi trīs.

Tomēr tas nenozīmē, ka mums vajadzētu izvairīties no šiem psalmiem, arī labos laikos. Dažreiz psalma vārdi un lūdzēja tā brīža pieredze var būt pilnīgi pretēja. Tas ir, raudu psalmi var būt noderīgi ticīgajiem, kuri nav nonākuši grūtā brīdī.

Pirmkārt, tie var likt mums apzināties, ka ciešanas ir daļa no visu cilvēku pieredzes – jācieš gan taisnajiem, gan ļaunajiem. Psalmi pārliecina mūs, ka Dievs kontrolē situāciju un nodrošina spēku un risinājumus grūtos laikos. Pat šajā psalmā, pat grūtībās, (“Tu esi tricīnājis zemi” – Ps. 60:4) dziesminieks atklāj savu augstāko cerību uz Dieva atbrīvošanu.

Otrkārt, raudu psalmi māca mums līdzjūtību pret cietējiem. Paužot savu laimi un pateicību Dievam, it īpaši publiski, mums ir jāņem vērā mazāk veiksmīgie. Mēs šobrīd varbūt piedzīvojam labus brīžus, bet kurš gan nezina par cilvēkiem visapkārt, kuri ļoti cieš? Šādi psalmi var palīdzēt mums neaizmirst tos, kuri piedzīvo grūtos laikus. Psalmiem ir jāizraisa mūsos līdzjūtība un vēlme palīdzēt cietējiem, kā to darīja Jēzus.

“Šī pasaule ir milzīga lazarete, bet Kristus nāca dziedināt slimos, pasludināt atbrīvošanu sātana gūstekņiem. Viņš pats bija veselība un spēks. Viņš dāvāja Savu dzīvību slimajiem, nomocītajiem, dēmonu apsēstajiem. Viņš nenovērsās ne no viena, kas nāca saņemt Viņa dziedinošo spēku. Viņš zināja, ka tie, kas lūdza Viņam palīdzību, bija saslīmuši savas vainas dēļ, tomēr Viņš neatteicās tos dziedināt. Un, kad tikums no Kristus ienāca šajās nabaga dvēselēs, tās tika pārliecinātas par grēku un daudzi tika dziedināti no savām garīgajām slimībām, kā arī no savām fiziskajām kaitēm. Evaņģēlijam joprojām ir tāds pats spēks, un kāpēc gan mēs šodien nevarētu redzēt tos pašus rezultātus?” (Elena Vaita “Welfare Ministry” 24., 25. lpp.)

Kam no jums pazīstamiem cilvēkiem ir vajadzīgas ne tikai jūsu lūgšanas, bet arī jūsu kalpošanas pieskāriens? _____

TĀLĀKĪEM PĒTĪJUMIEM:

Izlasi Ps. 42:9 un Elenas Vaitas grāmatā “Audzināšana” nodaļu “Dzeja un dziesmas” (159.–168. lpp. oriģ.). Kā lūgšanas un dziesmas ir saistītas ar šiem iedvestajiem vārdiem?

Elena Vaita apraksta Dāvida žēlabu psalmus (piem., Ps. 51) kā viņa dvēseles un lūgšanu valodu, kas ilustrē būtību patiesām ciešanām par grēku (sk. “Ceļš pie Kristus” 24., 25. lpp. oriģ.). Viņa mudina ticīgos iegaumēt tekstus no Psalmiem, lai veicinātu Dieva klātbūtnes sajūtu savā dzīvē, un izceļ Jēzus praksi citēt psalmus, sastopoties ar kārdinājumiem un nomācošām bailēm. Viņa arī atzīmē: “Cik bieži ar svētās dziesmas vārdiem dvēselē tiek atvērti ticības un nožēlas, cerības, mīlestības un prieka avoti! .. Patiesām, daudzas dziesmas ir lūgšanas.” (“Audzināšana” 162.–168. lpp. oriģ.)

Kad mēs lūdzam un dziedam Psalmu vārdiem, mēs pieņemam dziesminieku neatlaidību, droširdību, drosmi un cerību. Tie iedrošina mūs turpināt savu garīgo ceļojumu un mierina mūs, ka neesam vieni. Citi cilvēki, līdzīgi mums, ir piedzīvojuši tumšus laikus, un tomēr uzvarēja Dieva žēlastībā. Vienlaikus Psalmi ļauj mums ieskatīties Kristus dedzīgajā aizlūgšanā mūsu labā, jo Viņš vienmēr dzīvo, lai lūgtu par mums (Ebr. 7:25).

Psalmu izmantošana lūgšanā un dievkalpošanā ļauj ticīgo kopienai apzināties pilnu cilvēka pieredzes spektru un māca ticīgajiem iesaistīt dažādus šīs pieredzes aspektus pielūgsmē. Psalmi ir dievišķi cilvēcīgas lūgšanas un dziesmas. Šī iemesla dēļ pastāvīga Psalmu iesaistīšana dievkalpojumos vada ticīgo kopienu uz Dieva gribas un spēcīgās dziedinošās žēlastības centru.

JAUTĀJUMI PĀRRUNĀM:

1. Kāpēc spontāna, nevadīta lūgšana nav vienīgais veids, kā lūgt? Kā Psalmi, Bībeles lūgšanas, var uzlabot mūsu lūgšanu dzīvi?

2. Kā Psalmi var bagātināt mūsu kopienas lūgšanu pieredzi? Pārrunājiet dažus praktiskus veidus, kā jūsu vietējā draudze var veicināt Psalmu izmantošanu dievkalpojumos.

3. Ko Psalmi atklāj par cilvēka ticības ceļojuma sarežģītību un Dieva dziedinošās žēlastības spēku?